



## C'est nouveau !

# L'opération talons hauts, c'est quoi ?

Très en vogue aux États-Unis, le Lou Job, aussi appelé foot-lifting, est une intervention pour celles qui ne veulent plus souffrir dans leurs stilettos...



**En quoi ça consiste ?** Porté régulièrement, le très haut talon écrase le coussinet graisseux à la base des orteils, ce qui peut faire mal. Certaines femmes ne le sentent plus, parce que de la corne s'est formée à cet endroit-là. Pour celles qui souffrent, le foot-lifting sert à déposer, via une aiguille, une sorte de coussinet protecteur, fait de gel visco-élastique. L'appellation est étrange car, évidemment, ça ne lifte pas du tout le pied.

**Qui la pratique ?** Les orthopédistes français ne se sont pas (encore) prononcés sur le foot-lifting, qui n'est pas une vraie intervention chirurgicale. Chez nous, il est pratiqué par certains médecins esthétiques, qui cartographient les appuis sur un podoscope, avant d'injecter de l'acide hyaluronique (Ermervel Classique ou Juvéderm 4) au niveau des têtes du 2<sup>e</sup> orteil. Compter 350 € pour les deux pieds.

**Et c'est sûr ?** Oui ! Le produit, ultra sûr, tient 8 à 9 mois, comme les injections antirides du visage. C'est indolore, puisque le médecin ajoute un anesthésique local. Il faut toutefois porter des baskets en sortant et contrôler 10 jours après l'injection.

**Un succès annoncé.** La blogueuse française, Beautylicieuse l'a testée. Sur son blog, très enthousiaste, elle affirme en ressentir encore les bénéfices cinq mois après. En avril dernier, le «Daily Mail» notait une augmentation de 21 % de ce type d'opération en un an. On imagine que ce succès va encourager le développement de la technique en France. L. B.

MERCI AU DOCTEUR ÉRIC ESSAYAG, MÉDECIN ESTHÉTIQUE.

## Je suis v carencé en vitam

Parce que l  
supplément  
voir avaler d  
on n'a pas fo

**Toutes carencée**  
perdent en qualité  
un produit brut (un  
absorber des vitami  
tuelles micro-carenc

**Dans quel cas se s**  
si on a des nausées  
nutritionniste-diét  
sée par certaines n  
il pourra nous prés  
puis des vitamines

**Et les vitamines su**  
ver des cocktails p  
laire « mode de vie  
on écrit qu'on a une  
ces sites essayent  
Humm, pas très sé  
MERCİ À RAPHAËL GRU