

# ANTI-AGE

MAGAZINE

**Successful Aging**

25 experts vous conseillent  
Advice from 25 experts

**Des cheveux  
fantastiques**

**Luscious  
locks**

**Ma santé  
passe par  
la minceur!**

**Stay slim  
to stay healthy!**

**NOS LIEUX  
INCONTOURNABLES  
OUR MUST-VISIT  
PLACES**

**Des jambes  
splendides avec  
la liposculpture**  
**Get stunning legs  
with liposculpture**

**Mal  
aux pieds?  
Découvrez  
le footlifting**  
**Put a stop  
to painful feet:  
Discover the foot lift**

**Spécial  
Dentisterie  
Esthétique**

**Cosmetic Dentistry Special**

 EuroMediCom

Janvier - Février - Mars 2016  
January - February - March 2016

#21

M 05492 - 21 - F: 4,90 € - RD





— DOCTEUR ERIC ESSAYAGH

# LE FOOTLIFTING ENFIN, LES STILETTOS SANS DOULEUR FOOT LIFT TAKE THE PAIN OUT OF WEARING STILETTOS

*Les stiletto subliment les jambes, rehaussent la silhouette, font ressortir les fesses et la poitrine. Face aux tendances de la mode qui imposent des talons vertigineux, les femmes doivent-elles hésiter entre des jambes sexy et des pieds douloureux ?*

*Stiletto enhance the legs, lift the body, and emphasise the buttocks and chest. When faced with the trend for skyscraper heels, should women have to suffer painful feet in order to have sexy legs?*

# DITES ADIEU AUX TORTURES ! SAY GOODBYE TO PAIN!

## **Il faut souffrir pour être belle**

Pour des jambes sublimes, les femmes sont prêtes à tout... même les souffrances les plus intolérables. Il faut savoir que porter des Louboutins de 12 cm est un exploit, sachant que 90% du poids du corps est supporté par l'avant du pied, pressurisé en plus par une chaussure trop étroite.

En conséquence, la répartition du poids sur le pied est totalement inversée par rapport à un appui à plat, la marche se fait donc à la médiane du pied, qui souffre le martyr ! De plus, des mises en tension excessives des différents tendons finissent par créer des orteils en griffe ! Les talons en valent-ils réellement la chandelle ?

## **Le footlifting, la révolution pro-stiletto**

En 2015, adieu aux tortures des talons hauts ! Grâce à une révolution venue tout droit des USA, les pieds dans les stiletto seront désormais comme dans des chaussons. Baptisée FOOT LIFTING par le Dr Essayagh, cette nouvelle technique esthétique made in France, vise à lutter contre les douleurs de l'avant pied engendrées par le port de talons hauts. Le FOOT LIFTING, consiste en une injection d'acide hyaluronique résorbable uniquement dans le coussinet antérieur du pied en regard de la tête du 2<sup>e</sup> métatarse pour soulager l'appui. Un traitement quasiment indolore, sans éviction sociale, qui s'effectue en cabinet médical, après un examen podologique approfondi et une validation d'un praticien.

A la différence du LOUB JOB qui ne se pratique qu'avec du silicone ou du collagène, le FOOT LIFTING n'utilise que des injections d'acide hyaluronique hautement réticulé et résorbable pour une meilleure résistance et durabilité, comme l'Emervel Classic.

Pendant 48 heures après l'injection, les coussinets (l'appui) sont sensibles mais non douloureux. Un véritable gain de confort est apprécié au bout d'une semaine : le port des talons hauts devient plus supportable et les pieds sont soulagés, et ce jusqu'à 9 mois !

## **Beauty is pain**

Women will stop at nothing to achieve beautiful legs, even unbearable pain. Wearing 5-inch Louboutins is a real exploit, given that 90% of the body weight is supported by the ball of the foot, which is put under further pressure by the narrowness of the shoe.

Consequently, the distribution of weight over the foot is completely inverted in relation to a flat foot. This means that the person has to walk on only half the foot, which really hurts! Furthermore, the excessive strain exerted on the different tendons can lead to the development of claw-like toes. Are high heels really worth it?

## **The foot lift: a revolution for stiletto-wearers**

Say goodbye to the pain of wearing high heels! Thanks to a revolutionary treatment developed in the United States, wearing high heels can now be as comfortable as wearing slippers. Also called a STILETTO LIFT, this new technique aims to combat pain in the ball of the foot caused by high heels. A FOOT LIFT involves injecting absorbable hyaluronic acid into the pad of the ball of the foot, at the head of the second metatarsal. The procedure is practically pain-free and requires no downtime. It is carried out in a medical surgery after an in-depth foot examination and with a doctor's approval.

Unlike a LOUB JOB, which is carried out using silicone or collagen, a FOOT LIFT only uses injections of absorbable, highly cross-linked hyaluronic acid for better resistance and durability, such as Emervel Classic.

For 48 hours after injection, the pads of the foot may be sensitive but not painful. Patients notice a real improvement in comfort after a week: wearing high heels becomes more bearable and the feet are relieved from pain. The effects last up to 9 months.

Eri

Médecin Esthétique, Morphologique et Anti-Age à Cap d'Antibes  
Il est aussi enseignant à la Faculté de Médecine de Paris XIII en Médecine Morphologique et Anti-Age et à la faculté de Médecine de Nice dans le Diplôme Universitaire de la Faculté de Médecine de Nice

Cosmetic, morphological and anti-aging practitioner in Antibes for the last 15 years.  
He is also a lecturer in Morphological and Anti-aging Medicine at the Paris XIII medical faculty and a lecturer for Nice medical faculty's degree in Injectables for the last 5 years.