

FICHE D' «INFORMATION PATIENT» AVANT TOUT TRAITEMENT AU QUANTUM HR - EXEMPLE

1. Possibilités et limitations du traitement.

a. Pilosité qui répond le mieux au Quantum HR

- L'épilation IPL™ présentera une efficacité optimale sur des gros poils pigmentés sur lesquels on obtiendra une réduction permanente qui pourra atteindre au mieux en 80 et 90%.
- La réduction sera en fonction de la localisation anatomique et de la texture du poil.
- L'épilation IPL™ ne traite que les effets de la pilosité et non la cause.
- L'influence de troubles hormonaux par exemple peut perturber le cycle pileux et réveiller ultérieurement des follicules en phase dormante.
- La réduction de la pilosité ne sera que temporaire sur un poil blanc et/ou un duvet très fin qui serait plus clair que la couleur de la peau.

b. Nombre de séances

- Le cycle pileux est complexe et varie d'une zone anatomique à une autre.
- Le nombre de séances sera aussi en fonction du type de peau et de la nature du poil (couleur et épaisseur).
- En moyenne, il faudra au moins envisager en 4 à 6 séances.

c. Intervalles entre les séances

- Ne pourront être traités que des poils en phase de repousse. Pour les 2 à 3 premières séances, respecter un temps minimum entre deux séances consécutives de :
 - 4 à 6 semaines pour le visage, le maillot et les aisselles
 - 6 à 8 semaines pour les jambes, les bras, le dos, le torse
- Pour les séances qui suivent, attendre la repousse du poil pour confirmer le rendez-vous.

2. Précautions et recommandations à suivre

a. Avant la séance

I. Exposition solaire

- Pour un traitement plus efficace et en toute sécurité, l'exposition solaire est à arrêter dans les 3 - 4 semaines qui précèdent la séance laser. Protéger alors la région à traiter avec un écran total de haute protection et renouvelé toutes les deux heures.
- La prise d'activateur de bronzage type Oenobiol ou l'application de crèmes autobronzantes est à arrêter 2 semaines avant la séance.

II. Médicaments et/ou compléments alimentaires

- Vous ferez part de l'ensemble des médicaments et/ou compléments alimentaires que vous prenez. Certaines de leurs substances pourraient être photo fragilisantes et/ou photosensibilisantes.

III. Préparation de la peau

- Avant la séance, la peau sera préalablement nettoyée à l'aide d'eau savonneuse ou d'un agent nettoyant doux. Il ne doit subsister aucune trace de maquillage, de déodorant. Si vous avez fait emploi d'huiles essentielles, mentionnez-le à votre médecin.
- Le poil devra être rasé au mieux un jour avant la séance sinon le jour même.
- A défaut de rasage, la crème dépilatoire ou le ciseau courbe sur un visage sont tolérés.
- Par contre, il ne faudra pas faire usage de la cire, de pince à épiler ou d'épilateur électrique au moins trois semaines avant la séance.
- L'emploi éventuel de crèmes décolorantes est à arrêter au moins trois semaines avant la séance.

b. Pendant la séance

- Pendant la séance, vous ressentirez un «picotement chaud». Cette sensation ne dure que le temps du traitement.
- Sur les zones pilaires denses, un érythème/oedème périfolliculaire s'installera pendant 2-3 heures accompagné d'une sensation de chaleur assimilable à un coup de soleil.

c. Après la séance

I. Bronzage

- Aussi longtemps qu'il subsiste une irritation post-opératoire, il faudra protéger la peau avec un écran total et éviter toute exposition solaire prolongée qui pourrait alors induire une pigmentation anormale.
- La planification de congés au soleil dans la semaine qui suit la séance est déconseillée.

II. Entretien de la peau

- Tout de suite après la séance, le médecin pourra appliquer, s'il le juge utile, un dermocorticoïde sur les papules périfolliculaires.
- Une crème émollissante pourra également être appliquée pour apaiser la sensation de chaud.
- Un spray d'eau thermale peut également être rafraîchissant.
- Vous pourrez réappliquer du maquillage (ou déodorant ou parfum) le lendemain de la séance.

III. En attendant la prochaine séance

- Il faudra bien hydrater la peau (produit à base d'Aloe Vera par ex.)
- Dans la semaine qui suit la séance, vous aurez l'impression d'une «repousse» qui n'est qu'autre que le poil désolidarisé de son follicule qui ressort naturellement de la tige pilaire avant de tomber.
- Le temps de repousse des poils non atteints est ralenti au fur et à mesure des séances et le poil non encore atteint s'affine.
- Entre les séances, il est essentiel de ne pas procéder à un accrochage «mécanique» (pince à épiler, cire, électrolyse, épilateur électrique) qui viendrait perturber le cycle pilaire. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous raser ou utiliser une crème dépilatoire.

3. Risques et effets secondaires.

- Le non-respect des consignes liées au soleil pourrait conduire à une hypo/hyperpigmentation transitoire pouvant durer 3 mois en moyenne.
- Sur des zones sensibles, vous pourriez éventuellement développer un léger oedème qui subsistera 2 jours tout au plus.
- Certains spots peuvent former des croûtelles dans les 2-3 jours qui suivent le traitement. Il faudra alors veiller à ne pas frotter la peau ni à l'exposer au soleil.

- Toute réaction post-opératoire sera à rapporter à votre médecin traitant qui vous indiquera la bonne démarche à suivre.

En signant ce formulaire, j'affirme avoir pris connaissance des informations relatives au photorajeunissement par IPLTM Quantum SR et les avoir comprises. J'ai fait part à mon médecin de mes traitements et soins en cours et accepte de suivre les consignes mentionnées ci-dessus.

NOM DU PATIENT

SIGNATURE

DATE

NOM DU MÉDECIN

SIGNATURE

DATE

Oui Non

Photos prises avant séance n°1