

FICHE D' « INFORMATION PATIENT » AVANT TOUT TRAITEMENT AU LIGHTSHEER - EXEMPLE

1. Possibilités et limitations du traitement

a. Pilosité qui répond le mieux au laser

- L'épilation laser présentera une efficacité optimale sur des gros poils pigmentés sur lesquels on obtiendra une réduction permanente qui pourra atteindre au mieux entre 80 et 90%.
- La réduction sera fonction de la localisation anatomique et de la texture du poil.
- L'épilation laser ne traite que les effets de la pilosité et non la cause.
- L'influence de troubles hormonaux par exemple peut perturber le cycle pileux et réveiller ultérieurement des follicules en phase dormante.
- La réduction de la pilosité ne sera que temporaire sur un poil blanc et/ou un duvet très fin qui serait plus clair que la couleur de la peau.

b. Nombre de séances

- Le cycle pileux est complexe et varie d'une zone anatomique à une autre.
- Le nombre de séances sera aussi fonction du type de peau et de la nature du poil (couleur et épaisseur).
- En moyenne, il faudra au moins envisager entre 4 à 6 séances.

c. Intervalle entre les séances

- Ne pourront être traités que des poils en phase de repousse. Pour les 2 à 3 premières séances, respecter un temps minimum entre deux séances consécutives de :
 - 4 à 6 semaines pour le visage, le maillot et les aisselles
 - 6 à 8 semaines pour les jambes, les bras, le dos, le torse
- Pour les séances qui suivent, attendre la repousse du poil pour confirmer le rendez-vous.

2. Précautions et recommandations à suivre

a. Avant la séance

I. Exposition solaire

- Pour un traitement plus efficace et en toute sécurité, l'exposition solaire est à arrêter dans les 3-4 semaines qui précèdent la séance laser. Protéger alors la région à traiter avec un écran total de haute protection et renouvelé toutes les deux heures.
- La prise d'activateur de bronzage type Oenobiol ou l'application de crèmes autobronzantes est à arrêter 2 semaines avant la séance.

II. Médicaments et/ou compléments alimentaires

- Vous ferez part de l'ensemble des médicaments et/ou compléments alimentaires que vous prenez. Certaines de leurs substances pourraient être photo fragilisantes et/ou photosensibilisantes.

III. Préparation de la peau

- Avant la séance, la peau sera préalablement nettoyée à l'aide d'eau savonneuse ou d'un agent nettoyant doux. Il ne doit subsister aucune trace de maquillage, de déodorant. Si vous avez fait emploi d'huiles essentielles, mentionnez-le à votre médecin.
- Le poil devra être rasé au mieux un jour avant la séance sinon le jour même.
- A défaut de rasage, la crème dépilatoire ou le ciseau courbe sur un visage sont tolérés.
- Par contre, il ne faudra pas faire usage de cire, de pince à épiler ou d'épilateur électrique au moins trois semaines avant la séance.
- L'emploi éventuel de crèmes décolorantes est à arrêter au moins trois semaines avant la séance.

b. Pendant la séance

- Pendant la séance, vous ressentirez un « picotement chaud ». Cette sensation ne dure que le temps du traitement.
- Sur les zones pilaires denses, un érythème/oedème périfolliculaire s'installera pendant 2-3 heures accompagné d'une sensation de chaleur assimilable à un coup de soleil.

c. Après la séance

I. Bronzage

- Aussi longtemps qu'il subsiste une irritation post-opératoire, il faudra protéger la peau avec un écran total et éviter toute exposition solaire prolongée qui pourrait alors induire une pigmentation anormale.
- La planification de congés au soleil dans la semaine qui suit la séance est déconseillée.

II. Entretien de la peau

- Tout de suite après la séance, le médecin pourra appliquer, s'il le juge utile, un dermocorticoïde sur les papules périfolliculaires.
- Une crème émolliente pourra également être appliquée pour apaiser la sensation de chaud.
- Un spray d'eau thermale peut également être rafraîchissant.
- Vous pourrez ré appliquer du maquillage (ou déodorant ou parfum) le lendemain de la séance.

III. En attendant la prochaine séance

- Il faudra bien hydrater la peau (produit à base d'Aloe Vera par ex.).
- Dans la semaine qui suit la séance, vous aurez l'impression d'une « repousse » qui n'est autre que le poil désolidarisé de son follicule qui ressort naturellement de la tige pileuse avant de tomber.
- Le temps de repousse des poils non atteints est ralenti au fur et à mesure des séances et le poil non encore atteint s'affine.
- Entre les séances, il est essentiel de ne pas procéder à un arrachage « mécanique » (pince à épiler, cire, électrolyse, épilateur électrique) qui viendrait perturber le cycle pileux. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous raser ou utiliser une crème dépilatoire.

3. Risques et effets secondaires

- Le non-respect des consignes liées au soleil pourrait conduire à une hypo/hyperpigmentation transitoire pouvant durer 3 mois en moyenne.
- Sur des zones sensibles, vous pourrez éventuellement développer un léger œdème qui subsistera 2 jours tout au plus.
- Certains spots peuvent former des croûtelles dans les 2-3 jours qui suivent le traitement. Il faudra alors veiller à ne pas frotter la peau ni à l'exposer au soleil.

Toute réaction post-opératoire sera à rapporter à votre médecin traitant qui vous indiquera la bonne démarche à suivre.

En signant ce formulaire, j'affirme avoir pris connaissance des informations relatives à l'épilation laser et les avoir comprises. J'ai fait part à mon médecin de mes traitements et soins en cours et accepte de suivre les consignes mentionnées ci-dessus.

NOM DU PATIENT	SIGNATURE	DATE

NOM DU MÉDECIN	SIGNATURE	DATE

Oui Non
Photos prises avant séance n°1

Docteur Eric ESSAYAGH
(1 exemplaire patient + 1 copie médecin)