

## CONSEILS APRES LES PEELINGS

- 1/ Ne pas sur-hydrater, la peau ne doit pas rester trop humide. Cependant une hydratation régulière (toutes les 3 heures) est recommandée.
- 2/ Eviter l'exposition au soleil. Protéger la peau avec un écran solaire minéral de préférence IP 60. Renouveler les applications toutes les 2 à 3 heures même chez vous.
- 3/ Eviter d'imposer des grimaces ou expressions trop marquées au visage. Les régions labiales et oculaires sont les plus fragiles. Elles auront tendance à desquamer trop vite sans conduire une cicatrisation normale.
- 4/ Ne pas gratter la peau, ne pas frotter, ne pas arracher la peau qui desquame. Vous risqueriez d'entraîner la formation de cicatrices disgracieuses.
- 5/ Limiter les exercices qui provoquent la sécrétion de sueur. Ne pas entrer dans un sauna ou un hammam. Privilégier les douches et éviter les bains qui mettent la peau en présence prolongée de vapeur.
- 6/ Eviter de laisser couler le shampoing sur les zones traitées. N'utiliser que le maquillage que je vous ai prescrit.
- 7/ Eviter de dormir sur la surface traitée.
- 8/ Suivre les différentes directives qui vous sont données, venir aux consultations qui vous seront fixées, bien suivre les traitements prescrits.

**Docteur Eric ESSAYAGH**

---

**Docteur Eric Essayagh**  
Diplômé de la Faculté de Médecine de Dijon  
Diplômé Inter Universitaire en Médecine Morphologique et Anti-âge  
Diplôme Inter Universitaire Européen des Lasers Médicaux  
Diplôme Universitaire en Anatomie Morphologique des Tissus Superficiels Appliquée  
Diplôme Inter Universitaire de Mésothérapie  
Diplôme Universitaire d'évaluation et de contrôle des techniques d'injection et de comblement en Dermatologie et Chirurgie Plastique  
N°06 1 09601 2/ 0 1 24 1

---