

FICHE D' « INFORMATION PATIENT » AVANT TOUT TRAITEMENT IPLTM QUANTUM SR - EXEMPLE

1. Possibilités et limitations du traitement

a. Conditions cutanées qui répondent le mieux à l'IPLTM Quantum SR

- Vieillesse de la peau dû au soleil (dyschromie, lentigines, hyperpigmentations, poikilodermie)
- Fragilisation de la peau et symptômes vasculaires (érythème, rosacée, couperose, rougeurs diffuses, flushs)
- Modifications structurelles dermique et épidermique (pores dilatés, élastose, modifications collagéniques).
- Le photorajeunissement traite l'ensemble de ces signes simultanément et en douceur pour un résultat naturel et progressif sans éviction sociale. Le visage, le cou et décolleté ainsi que le dos des mains sont les régions les plus favorables à ce type de traitement.

b. Nombre de séances

- Le nombre de séances varie d'une zone anatomique à une autre et sera aussi fonction du type de peau.
- En général, un traitement représente entre 3 et 5 séances pour retrouver un teint de coloration homogène et un grain de peau de belle texture. Après ce traitement initial, un entretien est possible à raison d'une ou deux séances dans l'année suivante. Vos habitudes solaires seront déterminantes dans la prolongation des résultats.

c. Intervalle entre les séances

- L'intervalle minimum entre deux séances consécutives est de 3 semaines. Néanmoins, si pour des questions d'emploi du temps ou de contre-indications temporaires, un intervalle plus long ne serait pas préjudiciable en terme d'efficacité.

2. Précautions et recommandations à suivre

a. Avant la séance

I. Exposition solaire

- Pour un traitement plus efficace et en toute sécurité, l'exposition solaire est à arrêter dans les 3-4 semaines qui précèdent la séance. Protéger alors la région à traiter avec un écran total de haute protection et renouvelé toutes les deux heures.
- La prise d'activateur de bronzage type Oenobiol ou l'application de crèmes autobronzantes est à arrêter 2 semaines avant la séance.

II. Médicaments et/ou compléments alimentaires

- Vous ferez part de l'ensemble des médicaments et/ou compléments alimentaires que vous prenez. Certaines de leurs substances pourraient être photo fragilisantes et/ou photosensibilisantes.

III. Préparation de la peau

- Avant la séance, la peau sera préalablement nettoyée à l'aide d'eau savonneuse ou d'un agent nettoyant doux. Il ne doit subsister aucune trace de maquillage, de déodorant. Si vous avez fait emploi d'huiles essentielles, mentionnez-le à votre médecin.

2. Précautions et recommandations à suivre

a. Avant la séance

I. Exposition solaire

- Pour un traitement plus efficace et en toute sécurité, l'exposition solaire est à arrêter dans les 3-4 semaines qui précèdent la séance. Protéger alors la région à traiter avec un écran total de haute protection et renouvelé toutes les deux heures.
- La prise d'activateur de bronzage type Oenobiol ou l'application de crèmes autobronzantes est à arrêter 2 semaines avant la séance.

II. Médicaments et/ou compléments alimentaires

- Vous ferez part de l'ensemble des médicaments et/ou compléments alimentaires que vous prenez. Certaines de leurs substances pourraient être photo fragilisantes et/ou photosensibilisantes.

III. Préparation de la peau

- Avant la séance, la peau sera préalablement nettoyée à l'aide d'eau savonneuse ou d'un agent nettoyant doux. Il ne doit subsister aucune trace de maquillage, de déodorant. Si vous avez fait emploi d'huiles essentielles, mentionnez-le à votre médecin.

b. Pendant la séance

- Votre peau sera recouverte d'une épaisse couche gel de couplage qui a pour fonction de favoriser la transmission de la lumière et d'apporter une protection cutanée optimale.
- Pendant la séance, vous ressentirez un léger « picotement chaud ». Cette sensation ne dure que le temps du traitement.
- Le flash lumineux, quoique éblouissant, n'est en rien dangereux pour les yeux contrairement à un faisceau laser. Si vous êtes porteur de lentilles oculaires, mentionnez-le à votre médecin.

c. Après la séance

I. Tout de suite après la séance

- Tout de suite après la séance, toutes vos taches paraîtront plus marquées et resteront plus foncées pendant 5 jours environ.
- Tout de suite après la séance, vos rougeurs seront légèrement plus prononcées et se seront diffusées pour vous donner un effet « bonne mine ». L'érythème persistera 1 à 2 jours tout au plus.

II. Bronzage

- Aussi longtemps qu'il subsiste une irritation post-opératoire, il faudra protéger la peau avec un écran total et éviter toute exposition solaire qui pourrait alors induire une pigmentation anormale.
- La planification de congés au soleil dans la semaine qui suit la séance est déconseillée.

III. Entretien de la peau

- Tout de suite après la séance, une crème émolliente pourra être appliquée pour apaiser la sensation de chaud.
- Un spray d'eau thermale peut également être rafraîchissant.
- Vous pourrez vous remaquiller immédiatement après la séance si vous le souhaitez.

IV. En attendant la prochaine séance

- Il faudra bien hydrater la peau (produit à base d'Aloe Vera par ex.).
- Vous remarquerez dès la première séance un teint plus lumineux et une peau plus douce.

3. Risques et effets secondaires

- Le non-respect des consignes liées au soleil pourrait conduire à une hypo/hyperpigmentation transitoire pouvant durer 3 mois en moyenne.
- Sur des zones sensibles, vous pourrez éventuellement développer un léger œdème qui subsistera 2 jours tout au plus.
- Certains spots peuvent former du purpura ou des croûtelles dans les 3-5 jours qui suivent le traitement. Il faudra alors veiller à ne pas frotter la peau ni à l'exposer au soleil.

- Toute réaction post-opératoire sera à rapporter à votre médecin traitant qui vous indiquera la bonne démarche à suivre.

En signant ce formulaire, j'affirme avoir pris connaissance des informations relatives au photorajeunissement par IPLTM Quantum SR et les avoir comprises. J'ai fait part à mon médecin de mes traitements et soins en cours et accepte de suivre les consignes mentionnées ci-dessus.

NOM DU PATIENT	SIGNATURE	DATE

NOM DU MÉDECIN	SIGNATURE	DATE

Oui Non
Photos prises avant séance n°1

Docteur Eric ESSAYAGH

(1 exemplaire patient + 1 copie médecin)